



34 yılda diyabetli sayısı neredeyse 4 kart arttı

Türk Diyabet Cemiyeti'nin açıklamasında, dünyada 1980'de 108 milyon olan diyabetli sayısının, 2015'te 415 milyona ulaştığı belirtilerek, "Uluslararası Diyabet Federasyonu rakamları, dünyadaki yetişkin diyabetli sayısının bu artış hızıyla giderse 2040 yılında 640 milyona ulaşacağını, başka bir deyişle 10 kişiden birinin diyabetli olacağını gösteriyor." denildi.

İSTANBUL - Cemiyetten 14 Kasım Dünya Diyabet Günü dolayısıyla yapılan yazılı açıklamada, diyabetin yalnızca bireylerin sağlığını değil, ülkelerin ekonomik büyümeleri, sağlık ve sosyal güvenlik sistemleri üzerinde de büyük yük oluşturduğu belirtildi.

Bu yükü azaltmanın; erken tanı ve tedavi ile diyabete zemin hazırlayan faktörlerin önlenmesini de içine alacak ulusal sağlık politikaları ile mümkün olduğu vurgulanan açıklamada, 1980'de 108 milyon olan diyabetli sayısının 2015'te 415 milyona ulaştığı aktarıldı.

Açıklamada, geçen 34 yılda diyabetli sayısının neredeyse 4 kat arttığı kaydedilerek, Uluslararası Diyabet Federasyonu (IDF) rakamlarının, dünyadaki yetişkin

diyabetli sayısının bu artış hızıyla giderse 2040 yılında 640 milyona ulaşacağını, başka bir deyişle 10 kişiden birinin diyabetli olacağını gösterdiğine dikkati çekildi.

"DÜNYADAKİ HARCAMA 673 MİLYAR DOLARI BULUYOR"

Dünyada diyabetin tedavisi ve yol açtığı komplikasyonlar için yapılan harcamanın 673 milyar doları bulduğu belirtilen açıklamada, şu değerlendirmelerde bulunuldu:

"Hal böyleyken tüm gözler ve dikkatler diyabet ve önlenemez yükselişinin üzerinde toplanıyor. Hareketsiz yaşam, sağlıksız ve yanlış beslenme, genetik yatkınlık, fazla kilolu olmak Tip 2 diyabete zemin hazırlıyor. Toplam diyabetli nüfusun yaklaşık yüzde 90'ını oluşturan Tip 2 diyabet, doğru bes-



lenme ve hareketli yaşamla yüzde 70 oranında önlenbilir veya geciktirilebilir. Yaşam tarzındaki değişiklikler, çocuklar ve gençlerdeki Tip 2 diyabet vakalarını da arttırıyor. IDF bu yıl Dünya Diyabet Günü için verdiği mesajlarda dikkatleri Tip 2 diyabetin erken teşhisi ile komplikasyonlarının önlenmesi üzerinde yoğunlaştırıyor.

Diyabete zemin hazırlayan en önemli faktörlerden biri olan obezitenin Türkiye'de özellikle son yıllarda artış göstermesinin bu sonucun ortaya çıkmasında önemli bir rol oynadığı belirtilen açıklamada, SGK tarafından yapılan toplam sağlık harcamaları arasında diyabet 2008 yılında yüzde 16,4 gibi bir orana sahipken, 2012 yılında bu oranın yüzde 23'e çıktığı kaydedildi.