

# Dünya Diyabet Günü

**Türk Diyabet Cemiyeti'nin "Doğru Beslen, Hareket Et, Diyabetten Korun" etkinliği kapsamında, vatandaşların kan şekeri ölçüldü ve vücut analizi yapıldı**

(AA) - Türk Diyabet Cemiyeti'nce, 14 Kasım Dünya Diyabet Günü dolayısıyla "Doğru Beslen, Hareket Et, Diyabetten Korun" etkinliği kapsamında, vatandaşların kan şekeri ölçüldü ve vücut analizi

yağıldı.

Konuya ilişkin yapılan açıklamada, Türk Diyabet Cemiyeti'nin Kadıköy'deki Genel Merkezi'nde gerçekleştirilen etkinlikte, vatandaşların ücretsiz kan şekeri ölçümü ve vücut analizi yaptırma imkanı bulunduğu belirtildi.

Açıklamada, diyabetin 21. yüzyılın en büyük sağlık sorunlarından biri olduğu aktararak, dünyada 415 milyon olan diyabetli sayısının 2040 yılında 640 milyona ulaşmasının beklendiği ifade edildi.

Diyabetin yalnızca bireylerin sağlığını değil, ülkelerin ekonomik büyümeleri, sağlık ve sosyal güvenlik sistemleri üzerinde de büyük yük oluşturduğuna işaret edilen açıklamada, bu



**Türk Diyabet Cemiyeti'nce, 14 Kasım Dünya Diyabet Günü dolayısıyla "Doğru Beslen, Hareket Et, Diyabetten Korun" etkinliği kapsamında, vatandaşların kan şekeri ölçüldü ve vücut analizi yapıldı**

yükü azaltmanın, erken tanı ve tedavi ile birlikte diyabete zemin hazırlayan faktörlerin önlenmesini de içine alacak ulusal sağlık politikaları ile mümkün olduğu vurgulandı.

Açıklamada, kentleşme ile birlik-

te yaşam ve beslenme tarzındaki değişiklikler ile diğer faktörlerin etkisiyle diyabetin hızla arttığı, hareketsiz yaşam, sağlıksız ve yanlış beslenme, genetik yakınlık ve fazla kilolu olmanın Tip 2 diyabete zemin hazırladığı kaydedildi.