



DIYABET GÜNÜ 8



Dünya Diyabet Günü

Türk Diyabet Cemiyeti'nin açıklamasında, dünyada 1980'de 108 milyon olan diyabetli sayısının, 2015'te 415 milyona ulaştığı belirtilerek, "Uluslararası Diyabet Federasyonu rakamları, dünyadaki yetişkin diyabetli sayısının bu artış hızıyla giderse 2040 yılında 640 milyona ulaşacağını, başka bir deyişle 10 kişiden birinin diyabetli olacağını gösteriyor." denildi.

Cemiyetten 14 Kasım **Dünya Diyabet Günü** dolayısıyla yapılan yazılı açıklamada, **diyabetin** yalnızca bireylerin sağlığı değil, ülkelerin ekonomik büyümesi, sağlık ve sosyal güvenlik sistemleri üzerinde de büyük yük oluşturduğu belirtildi.

Bu yükü azaltmanın; erken tanı ve tedavi ile **diyabete** zemin hazırlayan faktörlerin önlenmesi için içine alacak ulusal sağlık politikaları ile mümkün olduğu vurgulanan açıklamada, 1980'de 108 milyon olan **diyabetli** sayısının 2015'te 415 milyona ulaştığı aktarıldı.

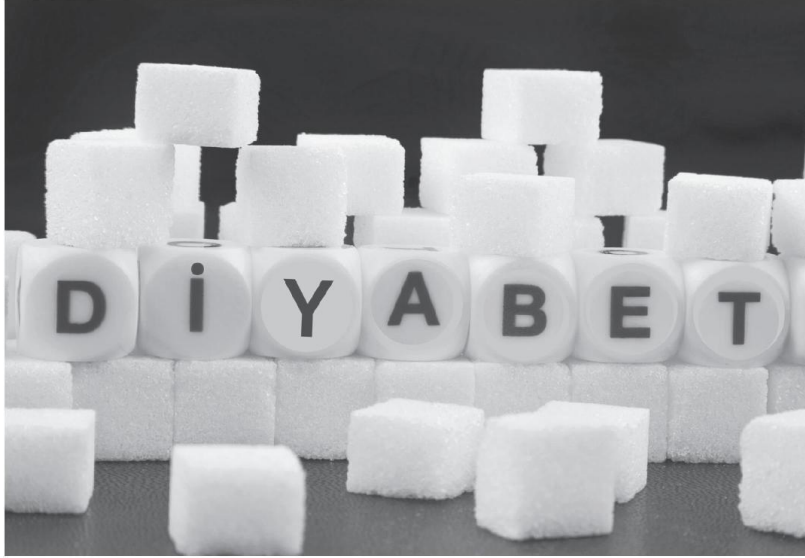
Açıklamada, geçen 34 yılda **diyabetli** sayısının neredeyse 4 kat arttığı kaydedilerek, Uluslararası Diyabet Federasyonu (IDF) rakamlarının, dünyadaki yetişkin **diyabetli** sayısının bu artış hızıyla giderse 2040 yılında 640 milyona ulaşacağını, başka bir deyişle 10 kişiden birinin **diyabetli** olacağını gösterdiğine dikkati çekildi.

Dünyadaki harcama

673 milyar dolar buluyor

Dünyada **diyabetin** tedavisi ve yol açtığı komplikasyonlar için yapılan harcamanın 673 milyar dolar bulunduğu belirtilen açıklamada, şu değerlendirmelerde bulunuldu:

"Hal böyleyken tüm gözler ve dikkatler **diyabet** ve önlenemez yükselişinin üzerinde toplanıyor. Hareketsiz yaşam, sağlıksız ve yanlış beslenme, genetik yatkınlık, fazla kilolu olmak Tip 2 **diyabete** zemin hazırlıyor. Toplam **diyabetli** nüfusun yaklaşık yüzde 90'ını oluşturan **Tip 2 diyabet**, doğru beslenme ve hareketsiz yaşamdan yüzde 70 oranında önlenir veya geciktirilebilir. Yaşam tarzındaki değişiklikler, çocuklar ve gençlerdeki **Tip 2 diyabet** vakalarını da artırıyor. IDF bu



yı **Dünya Diyabet Günü** için verdiği mesajlarda dikkatleri **Tip 2 diyabetin** erken teşhisi ile komplikasyonlarının önlenmesi üzerinde yoğunlaştırıyor.

Çok sayıda **Tip 2 diyabetli** birey **diyabetli** olduğunu bilmeden uzun yıllar yaşıyor ve tanı konulduğunda ise **diyabetin** yol açtığı sorunların çok önceden başlamış olduğu görülüyor. Oysa, sağlık tarama ve kontrollerinin düzenli olarak yapılması, tüm **diyabet** türlerinin yol açacağı komplikasyonların azal-

ması, tedavinin düzenlenmesi ve etkili **diyabet** yönetiminin sağlanması açısından çok önemli. Geç konulan tanı ile birlikte, **diyabetin** tedavi ve yönetiminin etkin olarak yapılamaması; böbrekler, kalp-damar sistemi ve gözlerde ciddi sorunlara yol açıyor, organ kayıplarına sebep oluyor. Tüm dünyada böbrek yetersizliğinin ve travmaya bağlı olmayan amputasyon olgularının en yaygın nedeni **diyabet**. Özellikle gelişmiş ülkelerde **diyabet**, görme kaybı ve körlüğün de en önemli ne-

denlerinden birini oluşturuyor. 2013 yılında tüm dünyada 5,1 milyon insanın **diyabet** ve komplikasyonları nedeniyle hayatını kaybettiği rapor ediliyor."

Türkiye'de **diyabetin** artış hızının yüzde 6,7 ve bu durumun **diyabetli** nüfusunun 10-11 yılda ikiye katlanması anlamına geldiği aktarılan açıklamada, "Avrupa'da 20-79 yaş arası en fazla **diyabetli** bireyin bulunduğu ülkeler sıralamasında ülkemiz 7 milyonu aşkın kişiyle Rusya ve Almanya'dan sonra

3. sırada yer alıyor. Kentleşme ile birlikte yaşam ve beslenme tarzındaki değişiklikler ve diğer faktörlerin de etkisiyle 2035 itibarıyla ülkemizdeki **diyabetli** sayısının 12 milyona yükselmesi bekleniyor." bilgisi verildi.

Diyabete zemin hazırlayan en önemli faktörlerden biri olan obezitenin Türkiye'de özellikle son yıllarda artış göstermesinin bu sorun ortaya çıkmasında önemli bir rol oynadığı belirtilen açıklamada, SGK tarafından yapılan toplam sağlık harcamaları arasında **diyabet** 2008 yılında yüzde 16,4 gibi bir orana sahipken, 2012 yılında bu oranın yüzde 23'e çıktığı kaydedildi.

Etkinlikler

Açıklamada yer verilen bilgiye göre, Türk **Diyabet** Cemiyeti'nin, hafta kapsamında kamuoyunda farkındalık yaratmak amacıyla gerçekleştireceği etkinlikler şöyle:

"14 Kasım'da Türk **Diyabet** Cemiyeti Kadıköy Genel Merkezi'nde Doğru Beslenme, Hareket Et, **Diyabetten** Korun etkinliği kapsamında kan şekeri ölçümü ve vücut analizleri yapılacak, diyetisyenler ve doktorlar halkın sorularını yanıtlayacak. 14-15 Kasım'da Kadıköy Belediyesi binasında halka yönelik **şeker ölçümü** yapılacak. İstanbul Halk Sağlığı iş birliğiyle 14-18 Kasım'da Sancaktepe, Sarıyer, Esenyurt, Üsküdar, Sultangazi, Beykoz, Zeytinburnu, Maltepe, Silivri'de **şeker ölçümleri** yapılacak.

14 Kasım'da Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nde **Dünya Diyabet Günü** paneli İstanbul Üniversitesi **Kök Hücre** Öğrenci Kulübü ortaklığında gerçekleştirilecek. Panelin moderatörlüğünü Türk **Diyabet** Cemiyeti Genel Sekreteri Prof. Dr. Zeynep Oşar Şiva yapacak. Kasım boyunca Türk **Diyabet** Cemiyeti tarafından hazırlanan **Diyabet** Farkındalık videosu, İstanbul'daki bütün toplu taşıma araçları, metrobüs, İETT otobüsleri ile Marmaray ve metro istasyonlarındaki ekranlarda gösterilecek. Tercüme ve tasarım uyarlamalarının tamamı cemiyet tarafından yapılan **diyabet** poster, bilgilendirme broşürleri ve **Tip2 diyabet** testleri tüm sağlık kurumlarına dağıtılacak."