



Diyabet, 21'inci yüzyılın en büyük sağlık sorunlarından biri

Diyabet, yalnızca bireylerin sağlığını değil ülkelerin ekonomik büyümeleri, sağlık ve sosyal güvenlik sistemleri üzerinde de büyük yük oluşturuyor. Bu yükü azaltmak; erken tanı ve tedavi ile birlikte **diyabete** zemin hazırlayan faktörlerin önlenmesini de içine alacak ulusal sağlık politikaları ile mümkündür.

1980 yılında 108 milyon olan **diyabetli** sayısı, 2015 yılında 415 milyona ulaştı. Geçen 34 yılda **diyabetli** sayısı neredeyse 4 kat arttı. Uluslararası **Diyabet** Federasyonu (IDF) rakamları, dünyadaki yetişkin **diyabetli** sayısının bu artış hızıyla giderse 2040 yılında 640 milyona ulaşacağını başka bir deyişle 10 kişiden birinin **diyabetli** olacağını gösteriyor. Tüm dünyada **diyabetin** tedavisi ve yol açtığı komplikasyonlar için yapılan harcama 673 milyar ABD Dolarını buluyor. Hal böyleyken tüm gözler ve dikkatler **diyabet** ve önlenemez yükselişinin üzerinde toplanıyor.

Türk **Diyabet** Cemiyeti, "14 Kasım **Dünya Diyabet Günü**" dolayısıyla; kentleşme ile birlikte yaşam ve beslenme tarzındaki değişiklikler ve diğer faktörlerin de etkisiyle **diyabetin** hızlı artışına dikkat çekti.

Türk **Diyabet** Cemiyeti'nden yapılan açıklama şöyle: "Hareketsiz yaşam, sağlıksız ve yanlış beslenme, genetik yatkınlık, fazla kilolu olmak Tip 2 **diyabete** zemin hazırlıyor. Toplam **diyabetli** nüfusun yaklaşık yüzde 90'ını oluşturan **Tip 2 diyabet**, doğru beslenme ve hareketsiz yaşamdan kaçınarak yüzde 70 oranında önlenebilir veya geciktirilebilir. Yaşam tarzındaki değişiklikler, çocuklar ve gençlerdeki **Tip 2 diyabet** vakalarını da arttırıyor. Uluslararası **Diyabet** Federasyonu (IDF) bu yıl **dünya diyabet günü** için verdiği mesajlarda dikkatleri Tip 2 **diyabetin** erken teşhisi ile komplikasyonlarının önlenmesi üzerinde yoğunlaştırıyor. Çok sayıda tip 2 **diyabetli** birey **diyabetli** olduğunu bilmeden uzun yıllar yaşıyor ve tanı konulduğunda ise **diyabetin** yol açtığı sorunların çok önceden başlamış olduğu görülüyor. Oysa, sağlık tarama ve kontrollerinin düzenli olarak yapılması, tüm **diyabet** türlerinin yol açacağı komplikasyonların azaltılması, tedavinin düzenlenmesi ve etkili **diyabet** yönetiminin sağlanması açısından çok önemli. Geç konulan tanı ile birlikte, **diyabetin** tedavi ve yönetiminin etkin olarak yapılamaması; böbrekler, kalp-damar sistemi ve gözlerde ciddi sorunlara yol açıyor, organ kayıplarına sebep oluyor. Tüm dünyada böbrek yetersizliğinin ve travmaya bağlı olmayan amputasyon olgularının en yaygın nedeni **diyabet**. Özellikle gelişmiş ülkelerde **diyabet**, görme kaybı ve körlüğün de en önemli nedenlerinden birini oluşturuyor. 2013 yılında tüm dünyada 5,1 milyon insanın **diyabet** ve komplikasyonları nedeniyle hayatını kaybettiği rapor ediliyor. Ülkemizde **diyabetin** artış hızı yüzde 6,7 ve bu durum **diyabetli** popülasyonun 10-11 yılda ikiye katlanması anlamına geliyor. Avrupa'da 20-79 yaş arası en fazla **diyabetli** bireyin bulunduğu ülkeler sıralamasında ülkemiz 7 milyonu aşkın kişiyle Rusya ve Almanya'dan sonra 3. sırada yer alıyor. Kentleşme ile birlikte yaşam ve beslenme tarzındaki değişiklikler ve diğer faktörlerin de etkisiyle 2035 itibarı ile ülkemizdeki **diyabetli** sayısının 12 milyona yükselmesi bekleniyor. **Diyabete** zemin hazırlayan en önemli faktörlerden biri olan obezitenin ülkemizde özellikle son yıllarda artış göstermesi bu sonucun ortaya çıkmasında önemli bir rol oynuyor. SGK tarafından yapılan toplam sağlık harcamaları arasında **diyabet** 2008 yılında yüzde 16,4 gibi bir orana sahipken 2012 yılında bu oran yüzde 23'e çıkmıştır." (**Haber Merkezi**)